FECHA DE LA ASISTENCIA:	Mayo 02/2025

INFORMACIÓN GENERAL	
Medio de Asistencia Técnica: ☒Campo ☐Virtual ☐Oficina	
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: Secretaría de Salud	
DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: Salud Laboral	
FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR	
Nombres y apellidos: Andrea Julieth Rodríguez Castelblanco	Cargo: Profesional Universitario – Referente Salud Laboral
Correo electrónico institucional: andrea.rodriguez@cundinamarca.gov.co	Teléfono: 3134825361
DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)	
Grupo de interés asistido: Trabajadores Empresa Andrés Carne de Res – Inmaculada Guadalupe	
Nombre del beneficiario: Trabajadores Empresa Andrés Carne de Res	Correo electrónico: salud_laboral@chia.gov.co
Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: Chía	
Número total de beneficiarios: 27	
TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
1207. Salud en el Entorno Laboral – Riesgo Auditivo	
OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
Realizar asistencia técnica en el municipio de Chía a los trabajadores de la empresa Inmaculada Guadalupe (Andrés Carne de Res) con el fin de socializar el tema de Riesgo auditivo y la importancia del cuidado del oído.	
ACTIVIDADES REALIZADAS	
Se da inicio a la asistencia técnica brindada por la profesional en fonoaudiología Andrea Rodriguez del componente de salud Laboral socializando a los trabajadores formales de la empresa Inmaculada Guadalupe (Andrés Carne de Res) el tema relacionado con la salud auditiva ya que estos trabajadores están expuestos a ruido diariamente. Este espacio se desarrolla en las instalaciones del establecimiento comercial de Chía contando con la presencia de 27 personas	

quienes manifiestan sus vivencias frente a su audición en el espacio laboral. La fonoaudióloga propicia una participación bilateral con los trabajadores haciendo preguntas como: ¿alguna persona ha tenido problemas con su audición? ¿Qué persona sufre de los oídos desde pequeño? ¿alguna vez ha tenido otitis? Entre otras, esto con el fin de generar un espacio de confianza para hablar sobre la importancia de cuidar la audición, ya que los trabajadores con exposición a ruido, como lo están ellos son tendentes a sufrir de perdidas auditivas, es así como se inicia la presentación de salud auditiva con la siguiente información:

La salud auditiva es la capacidad de una persona para oír y procesar el sonido de manera adecuada. Es fundamental para la comunicación, el aprendizaje y la calidad de vida. La audición es uno de los cinco sentidos principales y es esencial para el desarrollo cognitivo y emocional de un individuo. Por lo tanto, es importante cuidar la salud auditiva desde una edad temprana y mantenerla a lo largo de nuestras vidas. La importancia de la salud auditiva radica en su papel en la comunicación efectiva. La audición nos permite escuchar y comprender el habla, la música y otros sonidos importantes. En la vida cotidiana, las personas utilizan la audición para interactuar con los demás, aprender, trabajar y disfrutar de sus pasatiempos. Cuando la audición se ve comprometida, las personas pueden experimentar dificultades para participar en estas actividades, lo que puede tener un impacto significativo en su calidad de vida.

Problemas de la Salud Auditiva

Los problemas de audición pueden afectar a personas de todas las edades, desde recién nacidos hasta adultos mayores. Los niños con problemas de audición pueden experimentar retrasos en el habla y el lenguaje, lo que puede afectar su capacidad para comunicarse y aprender en la escuela. Los adultos con problemas de audición pueden tener dificultades para comunicarse con los demás, lo que puede afectar su capacidad para trabajar y relacionarse con la familia y los amigos. Además, la pérdida de audición se ha relacionado con un mayor riesgo de depresión, aislamiento social y demencia. Existen varias causas de problemas de audición, que incluyen enfermedades, infecciones, lesiones, exposición a ruidos fuertes y envejecimiento. Algunas personas también pueden nacer con problemas de audición o desarrollarlos en la infancia debido a factores genéticos. Aunque no todas las causas de pérdida de audición son prevenibles, existen medidas que pueden tomarse para proteger la audición y reducir el riesgo de problemas auditivos en el futuro.

Medidas para una buena audición

Una de las medidas más importantes que se pueden tomar para proteger la salud auditiva es evitar la exposición a ruidos fuertes. La exposición prolongada a ruidos fuertes, como la música a alto volumen o los sonidos de maquinaria pesada, puede dañar los delicados nervios del oído interno y provocar pérdida de audición. Se recomienda el uso de tapones para los oídos o auriculares con cancelación de ruido en ambientes ruidosos, y limitar la exposición a ruidos fuertes en general.

Otro factor importante en la salud auditiva es la higiene del oído. El uso de hisopos y otros objetos para limpiar el oído puede ser peligroso y puede provocar daño al canal auditivo.

Es importante seguir las instrucciones del médico para la limpieza del oído y evitar colocar objetos extraños dentro del canal auditivo. La detección temprana de problemas de audición también es esencial para la salud auditiva. Las pruebas de audición pueden identificar problemas auditivos en etapas tempranas, lo que permite un tratamiento más efectivo. Las pruebas de audición se pueden realizar en niños en edad escolar y adultos mayores, así como en cualquier persona que experimente síntomas de pérdida.

Consejos para mantener una buena salud auditiva

- **Escoge un volumen moderado**

No aumentes los decibelios. Acostúmbrate a escuchar los aparatos electrónicos a un volumen moderado. Asimismo, evita alzar la voz e intenta prestar más atención a los sonidos. No siempre se entiende mejor por escucharlo más alto.

- **Evita la contaminación acústica**

Si vives en una ciudad quizá te expongas a niveles de ruido excesivos. Intenta, al menos, aislarte del ruido en tu hogar. En otros casos puede que sufras la exposición en tu propio puesto de trabajo. Para ello, nuestros audiólogos especializados recomiendan utilizar protectores auditivos.

- **Limpieza cuidadosa**

Si eres de los que tienden a usar copitos a diario, estás muy equivocado. Estos tienden a dañar el oído externo. Por el contrario, se recomienda limpiar las orejas y el oído con agua tras cada baño. Y secarla cautelosamente impidiendo la acumulación de agua.

- **Estilo de vida saludable**

Una alimentación equilibrada refuerza las defensas del sistema auditivo. Especialmente si optamos por la fruta y las verduras, que incluyen altos porcentajes de vitaminas.

- **Solo medicamentos indicados**

Desconfía de los remedios naturales y la automedicación. En Centros Auditivos se ha comprobado que estos son aún más perjudiciales. Toma antibióticos cuando se receten específicamente para tu caso y no abuses.

- **Prevención de patologías**

Ya sea por el cambio de estación o por una predisposición a sufrir ciertas enfermedades. Prevenir es mejor que curar. Si vaticinas que tu oído saldrá afectado, protégelo con anticipación.

- **Mantenimiento ininterrumpido**

Como ya hemos comentado, acudir a un centro auditivo es esencial. Pero debe hacerse sin perder la regularidad. De modo que nuestra salud auditiva se perpetúe.

La profesional Andrea Rodriguez comenta y habla sobre los exámenes que permiten determinar el estado auditivo y manifiesta que la gobernación cuenta con el soporte técnico frente a situaciones con exposición a ruido para lo cual ellos pueden contar con dicha información. Los asistentes manifiestan que este tema es de suma importancia para su cotidianidad ya que la audición es la puerta de entrada al lenguaje, y dentro de las capacitaciones que han recibido, no se había contemplado hablar del oído y la importancia. A su vez, dos personas contaron sus experiencias referentes a infecciones en los oídos producidas por piscinas, en donde tuvieron bastante dolor y en ocasiones mareo, se intervino en el tema contando que en el oído se ubica el equilibrio, por lo tanto, todo lo relacionado con vértigo se debe tratar con el otorrinolaringólogo, este especialista es el encargado de la anatomía y fisiología del oído, y estas situaciones adversas deben ser tratadas a tiempo, sin automedicarse, sin dejar pasar el tiempo permitiendo que se agrave, dentro de esta conversación hubo otro participante contando desde la experiencia que un adulto mayor cercano a él, utiliza audífono ua que perdió la audición por una explosión cerca a su oído, por lo tanto se le tuvo que realizar una adaptación de audífono previamente estudiado por un audiólogo que es el especialista encargado de esta tarea, la fonoaudióloga explica que no todas las personas son candidatas para el uso de un audífono y esto depende de la historia clínica y de la situación que se haya presentado la disminución auditiva resaltando que es importante visitar a tiempo el médico. Después de la presentación realizada se cierra el tema invitando a todos a visitar el fonoaudiólogo una vez al año así se permitirán saber su estado actual de la audición teniendo presente la exposición a ruido diaria en la que están. La ejecutora del municipio interviene comentando que se continuara brindando espacios de salud pública, temas de interés para todos para que continúen participando y asistiendo y sobre todo preguntando frente a las dudas que tengan que la idea es resolverlas y así lograr tener una vida saludable.

Se finaliza este espacio agradeciendo la excelente participación e interés por el tema de salud auditiva y se espera que en otra oportunidad se pueda continuar presentando más temas de interés en salud pública. Se resalta el trabajo articulado con la profesional Carolina Barrera – ejecutora de salud laboral de la Secretaría de Salud del municipio de Chía por su compromiso con la salud y la constante comunicación para brindar temas de interés para todos.





CONCLUSIONES
Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO **Observaciones:** Se comparte la presentación y se firma asistencia como soporte de la asistencia técnica.

Gobernación de Cundinamarca	PROCESO DE ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-011
		Versión 4
	CONTROL DE ASISTENCIA TÉCNICA	Fecha de Aprobación: 19/11/2024
		Páginas; 1 de 2

TEMA: Salud Auditiva — No TEMA: 1207

LUGAR: Andres Carne de Res — FACILITADOR: Andrea J. Rodríguez

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE COORDINA: Secretaría de Salud - Salud Pública

FECHA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA D/M/A	NOMBRE Y APELLIDOS DE QUIEN RECIBE LA ASISTENCIA TÉCNICA	CARGO	ENTIDAD	MUNICIPIO	TEL. O CELULAR	E-MAIL	FIRMA
2-05-25	Adriana Tangna Gonzalez Ordoñez	Tecnico Pintura	Inmaculada Guadalupe	Chia	3139343658	Adriadd477@gmail.com	Adriana
02/05/25	Camilo Piamonte Ospina	Tecnico	Inmaculada Guadalupe	chia		wicapios@gmail.com	
02-05-25	Giselle Patricia Garcia	Técnico Pintura	Inmaculada Guada.	Chia	3223119798	yiya_p@outlook.es	
02-05-25	JOHN HENRY PEDRAZA	CREATIVO PINTURA	INMACULADA GUADA.	CHIA	3128771002	Jhpera@outlook.es	
02-05-25	Daniel Mongi Briceño	Creativo	Inmaculada Guada.	Chia	3214613642	mongi-os@hotmail.com	
02-May-2025	Paola Chiquillo Parra.	Asist. contable	IGA.	Chia.	3138897174	Paola76@gmail.com	Paola C.
02-MAYO-2025	LAURA ALEXANDRA SERNA PARRA	ASISTENTE CONTABLE	IGA	CHIA	3107619309	laraserna0126@hotmail.com	Laura P.
02-Mayo-2025	María Camila Tovar R	Aux Contable	IGA	Chia	3007383865	mariacamilatovarraya@gmail.com	CamilaT
02-Mayo 2025	FRANCO REYES	COORDINADOR	INMACULADA G	CHIA	3125188786	francoplus@gmail.com	FRANCO REYES
02 Mayo 2025	Andres Galeano Beltran	Pintura.	IGA	Chia	3008411050	agaleanoarte@gmail.	

«Por medio de la firma del presente formato, autorizó a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar mis datos personales para fines necesarios relacionados con este trámite de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente»

Powered by CamScanner

Gobernación de Cundinamarca	PROCESO DE ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-011
		Versión 4
	CONTROL DE ASISTENCIA TÉCNICA	Fecha de Aprobación: 19/11/2024
		Páginas: 1 de 2

TEMA: Salud Auditiva — No TEMA: 1207

LUGAR: Andrés Caine de Res — FACILITADOR: Andrea J. Rodríguez

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE COORDINA: Secretaría de Salud - Salud Pública

FECHA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA D/M/A	NOMBRE Y APELLIDOS DE QUIEN RECIBE LA ASISTENCIA TÉCNICA	CARGO	ENTIDAD	MUNICIPIO	TEL. O CELULAR	E-MAIL	FIRMA
02/05/2025	Jennifer Rodriguez C	Pintor	Inmaculada GVA	Chía	3024501081	Jenartco@gmail.com	
02/05-25	Haider Rendon	Analista Costos	IGA	Chia	3228934888	RendonHaider@gmail.com	
02/05/25	Nicole Contreras	Analista de costos	IGA	Chia	3239924691	nicolecontreras@gmail.com	Nicole Contreras
02/05/25	Juan Pablo Garavito R.	Analista Costos	IGA	Chía	3123763756	Pablogaravito6@gmail.com	
02/05/2025	Angelica Maria Ballén	Coordinador Costos	IGA	Chía	3167468614	amaballen@gmail.com	AMBallén
02/05/2025	Yulieth Botiva Cleves	Pintor Tec	IGA	Chia	3172632358	yul.abc28@gmail.com	
02/05/2025	Paula Cifuentes Hernandez	pintor Tec	IGA	chia	310 311 9531	Paula.Cifuentesman@email	Paula C.
02/05/2025	Jenny Paola Malaver A.	coord pintura	Inmaculada Guad.	chía	3103416363	jennypas92@hotmail.com	
02/05/2025	Felipe Silva Elías	T. Pintura	Inmaculada Temp	Chía	3108717717	felipeelias892@gmail.com	
	José Becerra	Contralor	IGA	Chía	3174036604	Jose.becerra@agrecon	Gratitud

«Por medio de la firma del presente formato, autorizó a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar mis datos personales para fines necesarios relacionados con este trámite de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente»

Powered by CamScanner

Gobernación de Cundinamarca	PROCESO DE ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-011
		Versión 4
	CONTROL DE ASISTENCIA TÉCNICA	Fecha de Aprobación: 19/11/2024
		Páginas; 1 de 2

TEMA: Salud Auditiva — No TEMA: 1207

LUGAR: Andrés Carne de Res — FACILITADOR: Andrea J. Rodríguez

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE COORDINA: Secretaría de Salud - Salud Pública

FECHA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA D/M/A	NOMBRE Y APELLIDOS DE QUIEN RECIBE LA ASISTENCIA TÉCNICA	CARGO	ENTIDAD	MUNICIPIO	TEL. O CELULAR	E-MAIL	FIRMA
2/05/25	Jorge Castro Cumplido	Decoración	IGA	CHIA	3155493033	jorgecastro0612@hotmail.com	
2/05/25	RICARDO MONGUA	ANALISTA CON.	IGA	CHIA	3209444416	r.mongua7@gmail.com	
2/05/25	Duvan Cortés León	Auxiliar Conta.	IGA	Chía	3178078203	cortesleon.duvan@gmail.co	
02/05/25	Jaiztino Pava Pinzon	Tec. carpintería	IGA	chía	3148355401	JaiztinoPa@gmail.com	
02/05/25	JAIRO RODRIGUEZ	ANALISTA	INMACULADA	CHIA	3167275128	jairorodriguez2@yahoo.es	
02/05/25	Jenny Paola Malaver A	Coord pintura	Inmaculada C.	chía	3103416363	jennypas92@hotmail.com	
02/05/25	Paula Cifuentes	Pintor	IGA	chía	301 2752622		

«Por medio de la firma del presente formato, autorizó a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar mis datos personales para fines necesarios relacionados con este trámite de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente»

Powered by CamScanner